

Club Jules Ferry - RÉPARTITION DES SALLES



ACTIVITÉS GRATUITES	TARIFS	JOURS & GROUPES	HORAIRES	SALLES
<u>ATELIER DESSIN - PEINTURE</u>	Gratuit	LUNDI G1	14H00 / 17H00	CJF - salle de réunion
<u>SCRABBLE DUPLICATE</u>	Gratuit	JEUDI G1	14H00 / 17H00	CFJ – salle de conférence s-sol
<u>SCRABBLE</u>	Gratuit	LUNDI. MERC. VEND.	14H00 / 17h00 14H00 / 17h00 14H00 / 17h00	Maison des Associations CJF – salle 3 CJF – salle 3 OU MDA
<u>ÉCRITURE CRÉATIVE - JEUX DE MOTS</u>	Gratuit	LUNDI G1 JEUDI G2	10H00 / 11H45 10H00 / 11H45	CJF – sous-sol conférence
<u>JEUX DE CARTES</u>	Gratuit	LUNDI. MARDI MERC. & VEND JEUDI	13H45 / 17H00 13H45 / 17H00	CJF – salle 02 CJF – salle 1 ^{er} OU MDA
<u>ÉCHECS</u>	Gratuit	LUNDI G1	14H00 / 16H00	CJF - salle 03
<u>TAROT</u>	Gratuit	JEUDI G1	14H00 / 17H00	CJF - salles 02-03
<u>BRIDGE COURS</u>	Gratuit	MARDI G1	14H00 / 16H00	CJF - salle 03
<u>LECTURE POUR TOUS</u>	Gratuit	1 JEUDI PAR MOIS G1	14H30 / 16H00	CJF – salle du 1 ^{er} étage
<u>BABY-FOOT</u>	Gratuit	Tous les jours	9H15 / 17H00	CJF - sous-sol
<u>AU PAYS DES SONS</u>	Gratuit	JEUDI G1	9H30 / 12H00	CJF - salles 02-03
ACTIVITÉS LOISIRS				
<u>BILLARD FRANÇAIS</u>	30 €	Tous les jours	9H15 / 17H00	CJF - sous-sol
<u>CHORALE</u> si 20 participants minimum	160 €	VENDREDI G1	10H30 / 12H00	Médiathèque (rdc)
<u>COURS DE DESSIN</u> Tarif pour la saison complète	300 €	MARDI G1 JEUDI G2	14H00 / 16H00 10H00 / 12H00	CJF – salle de réunion
<u>MÉMOIRE</u>	180 €	MERCREDI G1 MERCREDI G2 MERCREDI G3	14H00 / 14H55 15H00 / 15H55 16H00 / 16H55	CJF – salle de réunion
<u>VISITES CONFÉRENCES</u>	60 €	MARDI G1 MARDI G2 JEUDI G3 JEUDI G4 VENDREDI G5 VENDREDI G6 VENDREDI G7	10H30 15H00 10H30 15H00 10H30 15H00 15H00	
ACTIVITÉS NUMÉRIQUES				
<u>PREMIER PAS</u> Débutant(e)	50€	LUNDI G1 LUNDI G2	13H30 / 15H00 15H15 / 16H45	CJF – salle informatique
<u>JEUX & ENTRAÎNEMENT SUR ORDINATEUR PC</u>	50€	MARDI G1	14H00 / 15H30	
<u>INFORMATIDIEN</u> Niveau opérationnel	50 €	MARDI G1 JEUDI G2 JEUDI G3	15H30 / 17H00 9H15 / 10H45 11H00 / 12H30	

<u>ATELIER PHOTO & VIDÉO</u>	50 €	MARDI G1	9H30 / 12H00	
---	------	----------	--------------	--

Club Jules Ferry - RÉPARTITION DES SALLES



ACTIVITÉS SPORTIVES	TARIFS	JOURS & GROUPE	HORAIRES	SALLES
<u>AQUAGYM</u>	180 €	MERCREDI G1 MERCREDI G2	10H00 / 10H45 10H50 / 11H35	
<u>DANSE</u>	110 €	MARDI G1 MARDI G2	9H15 / 10H15 10H15 / 11H15	Maison des associations S3 (rdc)
<u>ÉQUILIBRE</u>	140 €	MARDI G1 MERCREDI G2 MERCREDI G3 MERCREDI G4 MERCREDI G5 VENDREDI G6 VENDREDI G7	15H15 / 16H00 13H30 / 14H10 14H20 / 15H00 15H05 / 15H45 15H50 / 16H30 13H30 / 14H10 16H20 / 17H00	Dojo de l'Aquapol } CJF – salle conférence s-sol Maison des associations S3 Maison des associations S3
<u>GYMNASTIQUE DOUCE</u>	140 €	MARDI G1 JEUDI G2 JEUDI G3	16H00 / 17H00 14H00 / 15H00 15H00 / 16H00	Dojo de l'Aquapol CJF – salle 01 CJF – salle 01
<u>GYMNASTIQUE SPORTIVE</u>	200 €	MERCREDI G1	12H10 / 13H10	Maison des associations S3
<u>GYMNASTIQUE DOUCE SUR CHAISE</u>	140 €	LUNDI G1 LUNDI G2	10H00 / 10H45 13H30 / 14H15	Maison des associations S3 CJF – salle 01
<u>PILATES</u>	140 €	LUNDI G1 MARDI G2 MARDI G3 VENDREDI G4 VENDREDI G5 VENDREDI G6	15H30 / 16H30 12H15 / 13H15 13H15 / 14H15 12H30 / 13H30 14H15 / 15H15 15H15 / 16H15	Maison des associations S3
<u>QI GONG</u> G4 maintenu si suffisamment de participants	170 €	LUNDI G1 JEUDI G2 JEUDI G3 JEUDI G4	14H30 / 15H30 10H15 / 11H15 11H15 / 12H15 12H15 / 13H15	CJF – salle 01
<u>RANDONNÉE</u> 2 fois par mois	10 €	LUNDI G1	1/2 Journée ou Journée	
<u>RELAXATION</u>	140 €	MERCREDI G1 MERCREDI G2	10H00 / 11H00 11H05 / 12H05	Maison des associations S3
<u>SOPHROLOGIE</u>	160 €	JEUDI G1	16H00 / 17H00	CJF – salle 01
<u>TAI CHI</u>	170 €	MARDI G1 JEUDI G2	11H30 / 12H30 9H15 / 10H15	CJF – salle 01 CJF – salle 01
<u>YOGA</u>	140 €	LUNDI G1 MARDI G2	11H30 / 12H30 14H00 / 15H00	CJF – salle 01 Dojo de l'Aquapol

Maison des Associations 105 avenue Aristide Briand 92120 Montrouge
 Dojo de l'Aquapol 91 avenue Henri Ginoux 92120 Montrouge
 Médiathèque 32 rue Gabriel Péri 92120 Montrouge
 Maison des Seniors 61 place Jules Ferry 92120 Montrouge