



Calanques de Cassis



Île de Porquerolles



Fort de Brégançon

PLEIN SUD

Hyères les Palmiers

Située à 20 km à l'est de Toulon, et 50 km de St-Tropez, la ville d'Hyères **les Palmiers**, dans le Var, offre à ses visiteurs un coin de Provence préservé au pied du Massif des Maures et bordée par la Méditerranée. Bordé par une lagune et la forêt de pins, le club **Plein Sud** est situé **face aux Îles d'Or** (Porquerolles, Port-Cros, Le Levant) : des **cours de gym et aquagym** vous sont proposés chaque jour, ainsi que des **excursions** et des **animations**.

Les plus du club : Espace forme avec piscine couverte chauffée, salle de gym, hammam, espace beauté prodiguant soins et massages, salle de spectacle, tennis, mini-golf, tir à l'arc, accès internet wifi gratuit.

La Provence et ses « hôtes célèbres »...

J1 : Arrivée à l'hôtel - Dîner

J2 : **CASSIS & LE CASTELLET** (150 km)

Autoroute du littoral jusqu'au petit port de pêche de Cassis – visite en bateau des 3 plus belles calanques : Port Miou, Port Pin et En Vau – déjeuner dans un restaurant près du port. Après midi le Cap Canaille et sa fameuse crête au panorama exceptionnel avant d'accéder au village du Castellet – visite du village qui surplombe les vignobles – église du 12^e et château médiéval – retour à Hyères par les gorges d'Ollioules.

J3 :

Matin HYÈRES Médiéval (10 km)

Visite guidée de la vieille ville d'Hyères, classée Ville d'art et d'histoire : porte Massillon, rue des Porches, Tour des Templiers. Montée jusqu'à la Collégiale St Paul et vue panoramique sur les îles d'or.

Temps libre dans le quartier historique, piétonnier et commerçant.

Déjeuner à l'hôtel

Après midi **FORT DE BRÉGANÇON** (50 km)

Sous réserve de son ouverture pour les groupes

"Route des Châteaux" de La Londe à la plage de Cabasson : vignobles exceptionnels et littoral particulièrement préservé qui mène jusqu'au célèbre Fort de Brégançon ! Juché sur un îlot rocheux qui domine la rade d'Hyères et ses îles, le Fort eût au Moyen-âge un rôle stratégique. Le Général De Gaulle en fit une résidence Présidentielle en 1964.

Visite guidée du monument (2h30-3h) et retour par Bormes-les-Mimosas.

J4 :

Matin libre

Déjeuner à l'hôtel

Après midi **PORQUEROLLES** (15 km)

Route vers la presqu'île de Giens jusqu'à l'embarcadère de la Tour Fondue. Traversée vers l'île de Porquerolles en navette régulière (15 min) : Visite à pied du village, montée au Fort Ste Agathe (historique des îles d'Hyères), vue sur la Plage de la Courtade et la plaine du Conservatoire botanique, les vignobles et le sémaphore, point culminant de l'île.

Descente vers le village et temps libre.

J5 : GOLFE DE ST TROPEZ et Port Grimaud (130 km)

Corniche des Maures jusqu'à la Croix Valmer. A St Tropez visite à pied du Port puis du vieux village : les ruelles, l'église et sa légende, quartier de La Ponche, place des Lices. Déjeuner.

L'après midi, route vers Port-Grimaud : visite de la cité lacustre en coches d'eau (bateaux électriques à fond plat) et temps libre. Retour par la forêt du Dôm boisée de chênes lièges et de vignobles prestigieux, et la vallée de la Môle.

J6 :

Matin **PANORAMIQUE DE GIENS** (20 km)

Départ en direction de la presqu'île de Giens avec la visite du village de Giens pour contempler le double Tombolo et les salins, superbe vue panoramique. Évocation de la culture du sel au salin des Pesquiers en activité jusque dans les années 90. Puis sur le retour, passage au lieu-dit « La Plage » pour contempler les îles d'or.

Visite de l'église St Pierre et du Parc Bachaga : vue sur le Continent, les îles et la plage de l'Almanarre. Retour par le port d'Hyères.

Déjeuner à l'hôtel

Après midi Libre

J7 : Départ après petit déjeuner

L'ORDRE DES EXCURSIONS EST DONNÉ À TITRE INDICATIF ET PEUT ETRE AMENE A ETRE MODIFIÉ POUR DES IMPÉRATIFS DE RÉSERVATIONS