LISTE DES ACTIVITES DU CLUB 2023/2024

(Entourez les ativités choisies et gardez cette feuille)

ACTIVITES GRATUITES	<u>PRIX</u>	JOUR	HEURE
BRIDGE (cours)	0€	MARDI	13H45/15H15
ATELIER DESSIN/PEINTURE	0€	LUNDI	14H00/17H00
SCRABBLE DUPLICATE	0€	JEUDI	14H00/17H00
ECRITURE CREATIVE	0€	LUNDI G1	9H30/11H30
	0€	MARDI G2	10H15/12H15
JEUX DE CARTES	0€	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
JEUX D'ECHECS	0€	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
LECTURE POUR TOUS	0€	UN JEUDI PAR MOIS	14H30/16H00
RANDONNEE (certificat médical conseillé)	0€	LUNDI (1 FOIS PAR MOIS)	9H15/15H30

INFORMATIQUE (débute semaine du 2 octobre 2023)

e-ASSISTANCE (rendez-vous pris par TEL) Pass numérique accepté	Cas par cas	LUNDI (sur RDV)	14H00/16H00
PREMIERS PAS VERS L'ORDINATEUR	50€	LUNDI G1	9H15/10H45
Pass numérique accepté	50€	LUNDI G2	11H00/12H30
INFORMATIQUE AU QUOTIDIEN	50€	MARDI G1	13H45/15H15
Pass numérique accepté	50€	MARDI G2	15H30/17H00
	50€	JEUDI G3	9H15/10H45
	50€	JEUDI G4	11H00/12H30
ATELIER PHOTO/VIDEO	50€	MARDI	9H30/12H00

ACTIVITES DIVERSES

ATELIER CREATIF Prix à la séance.	10€	JEUDI	14H00/16H00
BILLARD	30€	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
Chorale (si 20 participants minimum)	160€	VENDREDI	10H30/12H00
COURS DE DESSIN (Prix par trimestre)	100€	MARDI	14H00/16H00
MÉMOIRE	135€	MERCREDI G1	14H45/15H30
	135€	MERCREDI G2	15H35/16H20
	135€	MERCREDI G3	16H25/17H10
VISITES CONFERENCES	60€	MARDI G1	10H30
	60€	MARDI G2	15H00
	60€	JEUDI G3	10H30
	60€	JEUDI G4	15H00
	60€	VENDREDI G5	10H30
	60€	VENDREDI G6	15H00

ACTIVITES PHYSIQUES			
AQUAGYM (certificat médical obligatoire)	180€	MERCREDI G1	10H00/10H45
		MERCREDI G2	10H50/11H35
	90€	LUNDI G1	13H30/14H30
DANSE		MARDI G2	9H15/10H15
		MARDI G3	10H15/11H15
	130€	MARDI G1	16H00/17H00
GYMNASTIQUE DOUCE	130€	JEUDI G2	14H00/15H00
	130€	JEUDI G3	15H00/16H00
GYMNASTIQUE SPORTIVE	200€	MERCREDI	12H10/13H10
	130€	LUNDI G1	15H30/16H30
PILATES	130€	MARDI G2	12H30/13H30
	130€	MARDI G3	13H30/14H30
	130€	VENDREDI G4	14H00/15H00
	160€	LUNDI G1	14H30/15H30
QIQONG	160€	JEUDI G2	10H15/11H15
	160€	JEUDI G3	11H15/12H15
G4 sera maintenu si suffisamment de participants	160€	JEUDI G4	12H15/13H15
	130€	MERCREDI G1	10H00/11H00
RELAXATION	130€	MERCREDI G2	11H05/12H05
	130€	MERCREDI G3	13H15/14H15
SOPHROLOGIE	130€	JEUDI	16H00/17H00
TAICHI	160€	MARDI G1	11H15/12H15
	160€	JEUDI G2	9H15/10H15
YOGA	130€	LUNDI G1	11H00/12H00
	130€	MARDI G2	15H00/16H00
SORTIES DE FIN D'ANNEE			
DEJEUNER SUR LA SEINE (adhérent)	65 €	LUNDI 13/11/2023	11H00/18H00
INVITE	85 €		
CHÂTEAU DE CHANTILLY (12 OCTOBRE)	65 €	JEUDI 12/10/ 2023	La journée
INVITE	85 €		
DEJEUNER AU CABARET ARTISHOW	65 €	VENDREDI 24/11/2023	11H00/18H00
INVITE	85 €		
			